

VIOLENTÓMETRO

URGENTE

Busca ayuda: Tu vida e integridad están en riesgo

- Te golpea o agrede físicamente.
- Te obliga a tener relaciones sexuales (violación).
- Te amenaza de muerte.
- Te amenaza con objetos o armas.
- Te encierra o te aísla de tus seres queridos.

REACCIONA

Es momento de actuar

- Te trata con desprecio.
- Te ofende verbalmente, te insulta.
- Te empuja, te jalonea.
- Te pellizca, te araña.
- Te golpea "jugando".
- Te acaricia agresivamente.
- Te manosea.
- Te prohíbe usar métodos.

ALERTA

La violencia aumentará

- Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos.
- Te intimida o amenaza.
- Te humilla o ridiculiza.
- Descalifica tus opiniones.
- Te miente.
- Destruye objetos.
- Controla tus amistades o relaciones con tu familia.
- Te indica como vestir o maquillarte.
- Te culpabiliza.

RUTA VIOLETA

01

¡Repórtalo!

Si identificas un caso en la universidad comunica la situación a Bienestar Universitario.

02

Estamos contigo

Con tu autorización contactaremos a tu red de apoyo primaria para dar conocimiento del caso e informar los pasos a seguir.

03

Te asesoramos

Se llamará a los entes reguladores oficiales, o si no es el caso se remitirá únicamente al área de bienestar UC.

04

Te acompañamos

Brindamos en tu proceso servicios de psico orientación, activación de atención en salud, activación de proceso disciplinario, garantías académicas y laborales.

¡ES NUESTRO COMPROMISO!

Toda ruta activada y atendida tendrá seguimiento por parte de profesionales.

UdeCataluña

Líneas de atención:

 **123**

Para Bogotá: línea púrpura

Línea 155 a nivel nacional

Bienestar Institucional UC: **+57 318 281 8774**